

Do, 15. bis Sa, 17. Mai 2025 Seitenstetten

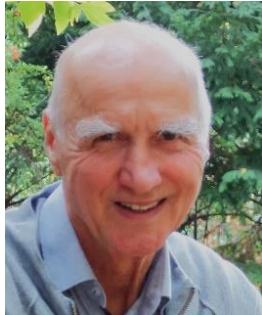
NEXT LEVEL-COACHING

Zuversichtlich, systemisch, souverän begleiten



Akademie für Gruppe und Bildung
www.agb-seminare.at

Unerwartete Fragestellungen und ein feiner Methoden-Mix unterstützen die Lösungsfindung Ratsuchender. Oft sind Beteiligte erstaunt, wie viel Zuversicht sie in einem professionellen Coaching-Gespräch gewinnen, wie rasch sie eine Lösung finden, eine Krise überwinden.



Paul Lahninger, www.topseminare.at

ein erfahrener Coach und Psychotherapeut, zeigt kreative und lösungs-fokussierte Arbeitsschritte, bewährt in vielseitigen Anliegen, von Entscheidungsfindung bis Trauma-Bewältigung. Durch die eindeutige Haltung des Begleitens ohne jeden Ratschlag gewinnen Ratsuchende sofort spürbar mehr Autorität als Gestalter der eigenen Lebenssituation. Diese Qualität wird unmittelbar erlebt, indem auch Arbeitsschritte im Coaching als Experimente offen „verhandelt“ werden.

Ihr Seminar-Ziel:

- Sie vertiefen Ihr Verständnis von Coaching-Prozessen.
- Sie trainieren konkrete Schritte, Lösungsfindung zu begleiten.
- Sie erweitern Ihr persönliches Methoden-Repertoire.

Die Schatzkiste der Methoden:

- Negative Mitteilungen umkehren
 - Die Kompetenzen im „Problem-Verhalten“ erkennen
 - In die Gelassenheit der Metaposition einladen
 - Ressourcen-Wahrnehmung durch Körperorientierung verstärken
 - Atmen, Tönen und Bewegungsimpulse als Ausdruck ermutigen und spiegeln
 - Querverbindungen zwischen verschiedenen Mitteilungen beachten
- Siehe auch Paul Lahninger „Micro-Seminare“ auf Youtube.

Bildungszentrum St. Benedikt in Seitenstetten: www.st-benedikt.at/haus/aufenthalt/

DO 16.00 -21.Uhr, FR 8:30-20Uhr, SA 8:30-16 Uhr

Seminarkosten: € 460.- netto 24 Arbeitseinheiten

zertifiziert, sowie vor Ort zu bezahlen: Vollpension im EZ
ca. € 70,-/ Tag.

Zimmer werden von uns reserviert.

Veranstalter: AGB-Akademie für Gruppe und Bildung

Anmeldung an: Renate Schneidhofer, 0650/4301177

r.schneidhofer@agb-seminare.at www.AGB-Seminare.at

Literatur:

Paul Lahninger, Reise zur Lösung.

Coaching Kompetenz

in Beratung, Führung, Lehrtätigkeit

Bestseller, 3. Auflage

